

**ACTIVITY**  
TRENTINO  
**PROGRAMMA**

**Programma settimanale dal 19 dicembre 2011 al 24 marzo 2012**  
Per un totale di 14 settimane.

**LUNEDI'**

**Andalo h. 14,30 / 16,30 - Le metamorfosi della neve.**

**Modalità di iscrizione:** ritiro voucher alla reception.

**Luogo appuntamento:** Loc. Rindole casetta Maestri - Guide Dolomiti di Brenta.

**Cosa portare:** Piccolo zainetto, scarponcini da trekking o doposci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti bambini dai 5 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** nessun costo.

*Breve e facile passeggiata per tutti per conoscere la neve e la sua storia. Come si forma la neve, il cristallo di neve e la sua vita. Le metamorfosi del manto nevoso attraverso un profilo stratigrafico per imparare a conoscere la sua storia da quando il fiocco di neve cade a quando diventa acqua. Le tracce e i segni sulla neve per imparare a riconoscere gli animali selvatici delle Dolomiti.*

**MARTEDI'**

**Andalo h. 9,30 / 12 - Escursione con le Racchette da neve (ciaspole).**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata.

**Cosa portare:** Piccolo zainetto con snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 7 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5.00.

*Passeggiare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per conoscere i segreti del bosco e per fare quattro passi in buona compagnia. Conoscenza del territorio tra storia, cultura locale, flora e fauna. Attraverso i boschi che fanno da cornice al paese di Andalo.*

**ACTIVITY**  
TRENTINO  
**PROGRAMMA**

**Andalo/Paganella h. 14,30 / 17,00 - Slow down: lo sci alternativo !**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** arrivo telecabina Andalo/Doss Pelà.

**Cosa portare:** attrezzatura sci da pista.

**Difficoltà:** per sciatori. Richiesto terzo livello in pista, sciata a sci paralleli.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine /maestri di sci.

*Sciare non è solo scendere per una pista! Oltre la tecnica c'è tutto un mondo da scoprire! Vieni con noi a scoprire i segreti della neve. Una lezione in quota di nivologia tenuta da una Guida Alpina esperta in materia. Scopri con noi gli angolini nascosti della Paganella, poco fuori dalle piste battute per provare a muoverti in fuoripista in sicurezza; e per finire la giornata il privilegio di essere gli ultimi a scendere a valle, per goderti il tramonto, il silenzio e la pista tutta per te!*

**MERCOLEDI'**

**Andalo h. 14,30 / 16,30 - Prova lo Sci di Fondo.**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo..

**Luogo appuntamento:** Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio sci, campo da calcio.

**Cosa portare:** Comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti i bambini dagli 8 anni in su.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Maestro di Sci di Fondo.

**Costi:** noleggio attrezzatura sci € 8.00.

*Uno sport invernale aerobico, nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio, coordinazione, un'attività che coinvolge tutti i muscoli del corpo. Una grossa opportunità di provare questa antica disciplina seguiti dagli insegnamenti dei nostri maestri di sci di fondo.*

**ACTIVITY**  
TRENTINO  
**PROGRAMMA**

**Molveno h. 09,00 / 12,30 Escursione con le Racchette da neve (ciaspole).**  
**( solo nel periodo dal 19 dicembre a 7 gennaio )**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** Partenza impianto di risalita Molveno - Pradèl.

**Cosa portare:** Piccolo zainetto con snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti i bambini dai 8 anni in su.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5.00 - Impianto di Risalita.

*Una splendida e facile escursione sull'altopiano del Pradèl che si raggiunge con l'impianto di risalita di Molveno. Ai 1500 m. di quota del Pradèl potremo ammirare degli scorci unici sul lago di Molveno, sulle Dolomiti di Brenta e sul comprensorio sciistico della Paganella.*

## **GIOVEDÌ**

**Andalo h. 09,30 / 16,00 - Escursione con le Racchette da neve (ciaspole) al Rif Montanara.**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata.

**Cosa portare:** Zaino con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o doposci, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

**Difficoltà:** Per persone che hanno voglia di camminare. Bambini dai 10 anni in su.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5.00.

*Piacevole escursione che sale attraverso fitti boschi di abete, regno della Lince e del capriolo. Un'introduzione piacevole negli elementi della montagna d'inverno, scoprendo tracce di animali e racconti di montagna dove le mani sapienti dell'uomo hanno costruito sentieri e mulattiere che portano in quota.*

*Il rifugio La Montanara un rifugio, uno splendido punto panoramico sul gruppo delle Dolomiti di Brenta. Pranzo al sacco o in rifugio.*

## **VENERDI'**

### **Andalo h. 17 / 19 - Escursione al tramonto con le Racchette da neve (ciaspole).**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata.

**Cosa portare:** scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5.00.

*Passeggiare all'imbrunire nel bosco, illuminati nel rientro dalle torce. Il giorno che lascia il posto alla sera, le luci del paese che si accendono. Un ricordo indimenticabile della tua vacanza in Trentino!*

## **SABATO**

### **Andalo h. 14,30 / 16,30 - Escursione con le Racchette da neve (ciaspole).**

**Modalità di iscrizione:** prenotazione **obbligatoria** entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

**Luogo appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata.

**Cosa portare:** Piccolo zainetto con snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

**Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 7 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto.

**Trasporti sul luogo dell'appuntamento:** mezzi propri o pubblici.

**Figura professionale per l'attività:** Guide Alpine.

**Costi:** noleggio racchette da neve € 5.00.

*Passeggiare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per conoscere i segreti del bosco e per fare quattro passi in buona compagnia. Conoscenza del territorio tra storia, cultura locale, flora e fauna. Attraverso i boschi che fanno da cornice al paese di Andalo..*



## **NOLEGGIO ACTIVITY.**

### **ZAINETTI FERRINO PORTA BAMBINI**

**PER ANDARE A FARE LE VOSTRE ESCURSIONI E GITE IN MONTAGNA A PIEDI.**

### **IMBRACATURE E SET DA VIA FERRATA**

### **RACHETTE DA NEVE "CIASPOLE"**

**PER LE VOSTRE ESCURSIONI PIU ARDITE.**

### **ESCURSIONI GUIDATE**

**CON ISTRUTTORE SU VARI PERCORSI VISIONABILI PRESSO LE NOSTRE SEDI.**